

Arterinio kraujospūdžio (AKS) matavimas paros bėgyje

Arterinio kraujospūdžio (AKS) matavimas paros bėgyje – tai tyrimas, kurio metu namų sąlygomis 24 val. laikotarpyje specialus skaitmeninis įrenginys nepertraukiamai registruoja kraujospūdžio kitimus. Dažnai tai yra vienintelė galimybė neinvaziniu būdu sužinoti apie arterinio kraujo spaudimo dydį namuose, kadangi matuojant įprastinį kraujo spaudimą tyrimas trunka trumpą laikotarpį ir ne visada „pagaunami“ kraujo spaudimo svyravimai. Šis diagnostikos metodas padeda nustatyti ir taip vadinamą „balto chalato“ hipertenziją, kuomet AKS, pamatuotas gydymo įstaigoje, nesutampa su AKS, pamatuotu namuose.

Tyrimas skiriamas, kai reikia:

- diagnozuoti širdies ir kraujagyslių sistemos ligas
- patikslinti diagnozę
- nustatyti kraujospūdžio svyravimus
- įvertinti medikamentinio, operacinio ar reabilitacinio gydymo efektyvumą

Tyrimas rekomenduojamas profilaktiškai:

- asmenims, kuriuos periodiškai vargina padidėjęs kraujo spaudimas
- asmenims, kurių vienas iš tėvų serga širdies-kraujagyslių ligomis
- rūkantiems
- vartojantiems daug alkoholio, kavos, energinių gėrimų
- asmenims virš 30 m., kurie patiria daug įtampos ir streso

Kaip atliekamas tyrimas?

Tai saugus, neskausmingas tyrimas, kurio metu prie kūno pritvirtinamas nedidelis įrašymo įrenginys, netrukdamas užsiimti įprasta veikla. Galima eiti į darbą ar mokymo įstaigą bei atlikti kitas rutinines veiklas. Viso tyrimo metu pacientas rašo specialų dienoraštį, kuriame pažymi kada ir kokius vaistus gėrė, ką ir kada veikė. Kaip rašyti dienoraštį pataria gydantis kardiologas. Po paros įrenginys sujungiamas su klinikos kompiuteriu, kuriame specialios programos atlieka detalią analizę. Kompiuterinės programos ataskaitą peržiūri gydytojas kardiologas ir pateikia galutines išvadas.

Kaip pasiruošti tyrimui?

Specialus pasiruošimas nereikalingas. Tyrimo metu būtina atsižvelgti į šiuos nurodymus:

- negalima liesti elektrodų
- draudžiama praustis duše ar vonioje (aparatas ir elektrodai negali sušlapti)
- reikia fiksuoti kasdieninės veiklos įvykius ir laikus, kuomet buvo geriami vaistai
- vengti vietų kur yra magnetai, metalo detektoriai, elektrinės šildyklės ir antklodės bei aukštos įtampos zonos

Dėl tyrimo atlikimo kreiptis į šeimos gydytoją, VšĮ Pasvalio PASPC, Geležinkelių 70,
Pasvalys

arba į 101 kab. dirbančią slaugytoją

KAINOS:

su gydytojo siuntimu 10 eurų

be gydytojo siuntimo 20 eurų.